

# 2022

## Conférence

# On se reconnaît



DANS  
MONTMAGNY  
L'ISLET

Du 1<sup>er</sup> au 30 novembre 2022

## COMMENT TROUVER SONT BONHEUR AU TRAVAIL?

Cette conférence a pour objectif de couvrir les principales règles pour alimenter le bonheur au travail et fournir des stratégies simples pour que les participants puissent agir dès maintenant pour améliorer la reconnaissance, le climat de travail et la collaboration.

Conçue pour susciter rapidement de petits changements d'attitude qui peuvent avoir un grand impact sur le mieux-être collectif, cette conférence aborde les grandes théories sur le bonheur au travail mais est basée particulièrement sur l'action immédiate. Car cela ne sert à rien d'avoir un grand plan de match sur trois ans pour enrayer tous les problèmes si on n'est pas capable d'agir à court terme pour régler une première situation!

### Bon mois de la reconnaissance!



Ayant côtoyé pendant 25 ans des collègues en mal-être au travail, Yvon Lamontagne décide de s'engager pour agir et faire changer les choses.

Il s'implique pendant 8 ans sur le comité de mieux-être de l'Université de Sherbrooke et il est l'instigateur du volet santé psychologique qu'il préside alors pendant 4 ans. Le bonheur au travail a été la pierre d'assise de ce projet mais la collaboration et l'implication des employés a été la fondation de ce succès reconnu à travers la province.

Auteur du livre « *Jouez-vous avec votre santé?* », Yvon Lamontagne a développé une expertise pour faire passer les gens à l'action.

Sa devise :

« *l'engagement rapide des employés envers le mieux-être vaut tous les plans d'action de spécialistes qui restent sur les tablettes faute de moyens pour les concrétiser.* »